

СОГЛАСОВАНО
Министр физической культуры и
спорта Республики Хакасия



С.В. Кочан
2024 г.

УТВЕРЖДАЮ
Исполняющий обязанности
Министра образования и науки
Республики Хакасия



М.Н. Садыбаева
2024 г.

СОГЛАСОВАНО
Директор ГБУ ДО РХ «Спортивная
школа олимпийского резерва по
единоборствам»



А.А. Карамчаков
2024 г.

СОГЛАСОВАНО
Директор ГБОУ РХ «Хакасская
национальная гимназия-интернат
им. Н.Ф. Катанова»



Л.О. Ахпашева
2024 г.

Положение об Апрельской интенсивной программе «Спортивная (греко-римская) борьба»

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение определяет цели, задачи и порядок проведения Апрельской интенсивной программы «Спортивная (греко-римская) борьба (далее – Программа).

1.2. Учредителем Программы является Министерство образования и науки Республики Хакасия.

1.3. Организаторами Программы является ГБОУ РХ «Хакасская национальная гимназия-интернат им. Н.Ф. Катанова» (далее – Гимназия), ГБУ ДО РХ «Спортивная школа олимпийского резерва по единоборствам».

1.4. Соорганизатором Программы является Министерство физической культуры и спорта Республики Хакасия.

2. Цель и задачи

2.1. Цель Программы – выявление, развитие и дальнейшая профессиональная поддержка одаренных детей, проявивших выдающиеся способности в области спортивной (греко-римской) борьбы (далее – Школьники).

Задачи Программы:

развитие талантов в области спортивной (греко-римской) борьбы;

нахождение сферы самореализации, разработка долгосрочных

образовательных маршрутов;

предоставление возможности Школьникам проявить себя в выбранном направлении;

построение метапредметных связей с другими сферами деятельности;

организация группового взаимодействия Школьников и работы в командах;

развитие и популяризация вида спорта «Спортивная (греко-римская) борьба».

3. Время и место реализации Программы

3.1. Программа реализуется в период с 3 по 16 апреля 2024 года в Республиканском центре по работе с одаренными детьми «Альтаир-Хакасия», расположенном по адресу: г. Абакан, ул. Крылова, д. 35.

4. О Программе

4.1. Программа направлена на повышение уровня общей и специальной физической, теоретической, технической, тактической и психологической подготовленности и совершенствование навыков в условиях соревновательной деятельности по виду спорта «Спортивная (греко-римская) борьба».

Участники Программы получают:

возможность формирования устойчивого интереса к занятиям видом спорта «Спортивная (греко-римская) борьба»;

возможность формирования разносторонней общей и специальной физической подготовленности, соответствующей виду спорта «Спортивная (греко-римская) борьба»;

подготовку к участию в официальных спортивных соревнованиях;

возможность принять участие в мастер-классах и творческих встречах со знаменитыми спортсменами Республики Хакасия, а также другими активными и успешными в своей сфере деятельности людьми Республики Хакасия.

4.2. Программа будет проводиться в формате очных ежедневных занятий.

4.3. Программа состоит из модулей: тренировочный модуль, междисциплинарный модуль, воспитательный модуль.

4.4. Основными формами тренировочного модуля в рамках Программы являются теоретические и практические занятия, контрольные испытания и восстановительные мероприятия, мастер-классы с участием высококвалифицированных специалистов, спортсменов, экспертов и заслуженных мастеров спорта, рекомендованных Федерацией спортивной борьбы. Соревновательная подготовка проводится в форме спарринга, поединков, схваток, контрольных схваток.

4.5. Объем и интенсивность тренировочной нагрузки спортсменов определяется текущим уровнем их физической подготовленности и может варьироваться в зависимости от индивидуальной переносимости тренировочных нагрузок, планов предстоящей (после завершения профильной смены) соревновательной деятельности:

тренировочный этап – 25 астрономических часов;

этап спортивного совершенствования – 70 астрономических часов.

4.6. Для проведения учебных занятий в рамках Программы приглашаются мастера спорта по спортивной (греко-римской) борьбе, преподаватели, известные спортсмены Республики Хакасия.

4.7. В случае осложнения эпидемиологической обстановки, преподаватели, тренеры и участники Программы обязаны проходить термометрию на входе, иметь с собой средства индивидуальной защиты и соблюдать масочный режим, при нахождении в месте проведения занятий. При наличии повышенной температуры и признаков ОРВИ, преподаватели и участники Программы занятиям не допускаются.

5. Участники Программы

5.1. В Программе принимают участие школьники 5-10 классов образовательных организаций Республики Хакасия, проявляющие интерес к занятиям спортивной (греко-римской) борьбой и имеющие достижения в этой области. Общее количество участников – не более 30 человек.

5.2. Кандидатуры участников Программы определяются экспертной комиссией для организации отбора на образовательную программу Центра.

5.3. Заявки на участие в Программе предоставляются через личный кабинет на официальном сайте Центра альтаир19.рф.

6. Критерии отбора на Программу

6.1. К участию в Программе по спортивной борьбе привлекаются школьники в возрасте с 10 до 16 лет, обучающиеся общеобразовательных учреждений Республики Хакасия с 5 класса по 10 класс, имеющие высокие результаты (1, 2, 3 место) участия в региональных соревнованиях по спортивной (греко-римской) борьбой. Если кандидат соответствует указанному критерию, он может быть приглашен на образовательную программу Центра.

6.2. Списочный состав участников Программы утверждается экспертной комиссией для организации отбора на образовательную программу Центра в соответствии с приказом Гимназии от 10.01.2024 № 03/1.

7. Руководство Программой

7.1. Руководство Программой осуществляет руководитель Центра. Руководитель Центра несет ответственность за организацию работы, сохранность имущества, предоставленного для организации работы Программы, контролирует соблюдение санитарно-эпидемиологических требований в условиях новой угрозы коронавирусной инфекции (COVID-19).

7.2. К работе в Программе допускаются лица, прошедшие профессиональную подготовку и медицинское обследование в установленном порядке.

7.3. Деятельность Программы регламентируется Уставом Гимназии, Правилами поведения участников, настоящим Положением.

7.4. Занятия в рамках Программы проводятся с учетом Постановления Главного санитарного врача Российской Федерации от 30.06.2020 № 16 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой

коронавирусной инфекции (COVID-19)». В соответствии с пунктом 2 статьи 5 Федерального закона № 157-ФЗ «Об иммунопрофилактике инфекционных болезней» отсутствие профилактических прививок влечёт временный отказ в приёме граждан в образовательные организации и оздоровительные учреждения (в том числе детские оздоровительные организации, санатории, дома отдыха и т.п.) в случае возникновения массовых инфекционных заболеваний, в том числе кори.

7.5. Программа реализуется в соответствии с Федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «Спортивная борьба».

7. Финансовое обеспечение Программы

7.1. Финансирование Программы осуществляется за счет средств республиканского бюджета Республики Хакасия.