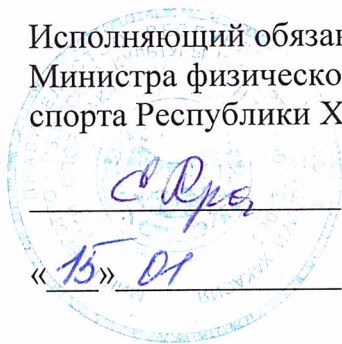


СОГЛАСОВАНО

Исполняющий обязанности  
Министра физической культуры и  
спорта Республики Хакасия



 Е.Д. Краснова

« 15 » 01 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ

Исполняющий обязанности  
Министра образования и науки  
Республики Хакасия



 А.А. Бутенко

« 15 » 01 2024 г.

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБУ ДО РХ «Спортивная  
школа олимпийского резерва по  
единоборствам»

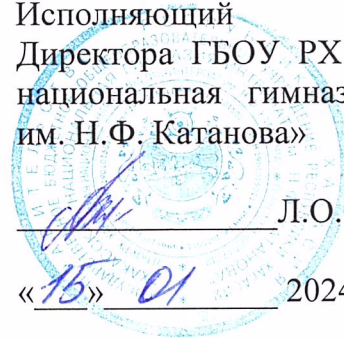


 А.А. Карамчаков

2024 г.

СОГЛАСОВАНО

Исполняющий обязанности  
Директора ГБОУ РХ «Хакасская  
национальная гимназия-интернат  
им. Н.Ф. Катанова»



 Л.О. Ахпашева

« 15 » 01 2024 г.

**Положение  
о февральской спортивной смене  
«Спортивная (вольная и женская) борьба»**

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее положение определяет цели, задачи и порядок проведения Февральской спортивной смены «Спортивная (вольная и женская) борьба» (далее – Смена).

1.2. Учредителем Смены является Министерство образования и науки Республики Хакасия.

1.3. Организаторами Смены является ГБОУ РХ «Хакасская национальная гимназия – интернат им. Н.Ф. Катанова» (далее – Гимназия), ГБУ ДО РХ «Спортивная школа олимпийского резерва по единоборствам».

1.4. Соорганизатором Смены является Министерство физической культуры и спорта Республики Хакасия.

## **2. Цель и задачи**

2.1. Цель Смены – выявление, развитие и дальнейшая профессиональная поддержка одаренных детей, проявивших выдающиеся способности в области спортивной (вольной и женской) борьбы (далее – Школьники).

Задачи Смены:

- развитие талантов в области спортивной (вольная и женская) борьбы;
- нахождение сферы самореализации, разработка долгосрочных образовательных маршрутов;
- предоставление возможности Школьникам проявить себя в выбранном направлении;
- построение метапредметных связей с другими сферами деятельности;
- расширение кругозора и зрительского репертуара Школьников;
- организация группового взаимодействия Школьников и работы в командах;
- развитие и популяризация спортивной (вольной и женской) борьбы.

## **3. Время и место проведения Смены**

3.1. Смена проводится в период с 5 по 18 февраля 2024 года в Республиканском центре по работе с одаренными детьми «Альтаир-Хакасия», расположенном по адресу: г. Абакан, ул. Крылова, д. 35.

#### 4. О программе Смены

4.1. Программа спортивной подготовки (далее – Программа) Смены направлена на повышение уровня общей и специальной физической, теоретической, технической, тактической и психологической подготовленности; подготовку к участию в официальных спортивных соревнованиях по спортивной борьбе и совершенствование навыков в условиях соревновательной деятельности.

Участники Смены получают:

- возможность формирования устойчивого интереса к занятиям видом спорта «Спортивная (вольная и женская) борьба»;
- возможность формирования разносторонней общей и специальной физической подготовленности, а также теоретической, технической, тактической и психологической подготовленности, соответствующей виду спорта «спортивная (вольная и женская) борьба»;
- подготовку к участию в официальных спортивных соревнованиях и формирование навыков соревновательной деятельности;
- полезную информацию из цикла научно-просветительских лекций по профильным направлениям Смены;
- возможность принять участие в мастер-классах и творческих встречах со знаменитыми спортсменами Республики Хакасия, а также другими активными и успешными в своей сфере деятельности людьми Республики Хакасия.

4.2. Смена будет проводиться в формате очных ежедневных занятий.

4.3. Программа Смены состоит из модулей: учебно-тренировочные занятия, спортивные мероприятия, междисциплинарный модуль.

4.4. Основными формами тренировочной работы в рамках Программы Смены являются теоретические и практические занятия, контрольные испытания и восстановительные мероприятия, мастер-классы с участием высококвалифицированных специалистов, спортсменов, экспертов и заслуженных мастеров спорта, рекомендованных Федерацией спортивной борьбы. Соревновательная подготовка проводится в формате спарринга.

4.5. Объем и интенсивность тренировочной нагрузки спортсменов определяется текущим уровнем их физической подготовленности и может варьироваться в зависимости от индивидуальной переносимости тренировочных

нагрузок, планов предстоящей (после завершения профильной смены) соревновательной деятельности:

- тренировочный этап – 25 астрономических часов;
- этап спортивного совершенствования – 70 астрономических часов.

4.6. Для проведения учебных занятий в рамках программы Смены приглашаются тренеры – мастера спорта по спортивной (вольная и женская) борьбе, преподаватели, ведущие спортсмены Республики Хакасия.

4.7. В случае осложнения эпидемиологической обстановки, преподаватели, тренеры и участники Смены обязаны проходить термометрию на входе, иметь с собой средства индивидуальной защиты и соблюдать масочный режим, при нахождении в месте проведения занятий. При наличии повышенной температуры и признаков ОРВИ, преподаватели и участники Смены к занятиям не допускаются.

## **5. Участники Смены**

5.1. В Смене принимают участие школьники 5-9 классов образовательных организаций Республики Хакасия, проявляющие интерес к занятиям спортивной (вольная и женской) борьбой и имеющие успехи, достижения в этой области. Общее количество участников – не более 30 человек.

5.2. Кандидатуры участников Смены определяются экспертной комиссией для организации отбора на образовательную программу Центра.

5.3. Заявки на участие в Смене предоставляются через личный кабинет на официальном сайте Центра [альтаир19.рф](http://альтаир19.рф).

## **6. Критерии отбора на Смену**

6.1. К участию в Смене по спортивной борьбе привлекаются школьники в возрасте с 10 до 15 лет, обучающиеся общеобразовательных учреждений Республики Хакасия с 5 по 9 класс, показавшие наиболее высокие результаты в региональных соревнованиях по спортивной (вольной и женской) борьбе – не ниже 3-го места. Если кандидат соответствует указанному критерию, он может быть приглашен на образовательную программу Центра.

6.2. Списочный состав участников Смены утверждается экспертной комиссией для организации отбора на образовательную программу Центра в соответствии с приказом Гимназии от 10.01.2024 № 03/1.

## **7. Руководство Сменой**

7.1. Руководство Сменой осуществляет руководитель Центра. Руководитель Центра несет ответственность за организацию работы, сохранность имущества, предоставленного для организации Смены, контролирует соблюдение санитарно-эпидемиологических требований в условиях новой угрозы коронавирусной инфекции (COVID-19).

7.2. К работе в Смене допускаются лица, прошедшие профессиональную подготовку и медицинское обследование в установленном порядке.

7.3. Деятельность Смены регламентируется Уставом Национальной гимназии, Правилами поведения участников, настоящим Положением.

7.4. Занятия в рамках Программы Смены проводятся с учетом Постановления Главного санитарного врача Российской Федерации от 30.06.2020 № 16 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)».

7.5. Смена реализуется в соответствии с Федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «Спортивная борьба».

## **8. Финансовое обеспечение Смены**

8.1. Финансирование Смены осуществляется за счет средств республиканского бюджета Республики Хакасия.