

УТВЕРЖДАЮ
Исполняющий обязанности
министра физической культуры
и спорта Республики Хакасия


Д.В. Сафронов
«09» 09 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Министр образования и науки
Республики Хакасия


А.А. Бутенко
«09» 09 2025 г.

Положение о проведении Октябрьской спортивной смены «Спортивная (греко-римская) борьба»

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение определяет цели, задачи и порядок проведения Октябрьской спортивной смены «Спортивная (греко-римская) борьба» (далее – Смена).

1.2. Учредителем Смены является Министерство образования и науки Республики Хакасия.

1.3. Организатором Смены является Республиканский центр по работе с одаренными детьми «Альтаир-Хакасия» – структурное подразделение ГБОУ РХ «Хакасская национальная гимназия-интернат им. Н.Ф. Катанова» (далее – Гимназия). ГБУ ДО РХ «Спортивная школа олимпийского резерва по единоборствам»

1.4. Соорганизатором Смены является Министерство физической культуры и спорта Республики Хакасия.

2. Цели и задачи Смены

2.1. Цель Смены – выявление, развитие и дальнейшая профессиональная поддержка одаренных детей, проявивших выдающиеся способности в области спортивной (греко-римской) борьбы (далее – Школьники).

2.2. Задачи Смены:

развитие талантов в области спортивной (греко-римской) борьбы;
предоставление возможности Школьникам проявить себя в выбранном направлении;
развитие и популяризация спортивной (греко-римской) борьбы.

3. Время и место проведения Смены

3.1. Смена проводится в период с 14 по 27 октября 2025 года в Республиканском центре по работе с одаренными детьми «Альтаир-Хакасия» (далее – Центр), расположенном по адресу: г. Абакан, ул. Крылова, д. 35.

4. О программе Смены

4.1. Программа Смены по спортивной (греко-римской) борьбе реализуется на основании Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «Спортивная (греко-римская) борьба».

4.2. Программа Смены направлена на:

формирование устойчивого интереса к занятиям видом спорта «спортивная борьба»:

повышение общей и специальной физической подготовленности, в том числе теоретической, технической, тактической и психологической подготовленности, соответствующей виду спорта «спортивная борьба»;

обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях и формирование навыков соревновательной деятельности по спортивной (греко-римской) борьбе;

укрепление здоровья.

В ходе реализации программы Смены участники Смены имеют возможность: улучшить физические качества (силовые, скоростно-силовые, координационные, силовые способности), а также широкий круг двигательных умений и навыков;

изучить основные броски и сбивания при разноименных взаимных стойках;

изучить особенности борьбы с различными захватами в различных стойках;

освоить ответные приемы после защит, встречных и опережающих приемов против основных атакующих движений;

получить опыт соревновательной деятельности посредством подготовки к участию в официальных спортивных соревнованиях;

принять участие в мастер-классах, открытых тренировках, учебно-тренировочных схватках, встречах с участием знаменитых спортсменов Республики Хакасия, а также с активными и успешными людьми в области физической культуры и спорта Республики Хакасия.

4.3. Смена проводится в формате очных ежедневных занятий.

4.4. Программа Смены состоит из модулей: учебно-тренировочные занятия, спортивные мероприятия, профориентационный и воспитательный модуль.

4.5. Основными формами занятий при реализации программы являются:

учебно-тренировочные занятия (теоретические, практические);

учебно-тренировочные мероприятия;

восстановительные мероприятия;

участие в соревнованиях.

4.6. Объем и интенсивность учебно-тренировочной нагрузки спортсменов определяется текущим уровнем их физической подготовленности и может варьироваться в зависимости от индивидуальной переносимости учебно-тренировочных нагрузок, планов индивидуальной спортивной подготовки:

учебно-тренировочный этап – 32 астрономических часа;

этап совершенствования спортивного мастерства – 70 астрономических часов.

4.7. Для проведения учебно-тренировочных занятий Смены приглашаются тренеры – преподаватели, мастера спорта по спортивной (греко-римской) борьбе, преподаватели, ведущие спортсмены Республики Хакасия.

4.8. В случае осложнения эпидемиологической обстановки, преподаватели, тренеры и участники Смены обязаны проходить термометрию на входе, иметь с собой средства индивидуальной защиты и соблюдать масочный режим, при нахождении в месте проведения занятий. При наличии повышенной температуры и признаков ОРВИ преподаватели и участники программы Смены к занятиям не допускаются.

5. Участники Смены

5.1. В Смене принимают участие школьники 5-9 классов образовательных организаций Республики Хакасия, проявляющие интерес к занятиям спортивной (греко-римской) борьбой и имеющие достижения в этой области. Общее количество участников – не более 30 человек.

5.2. Кандидатуры участников Смены определяются экспертной комиссией для организации отбора на образовательную программу Центра.

5.3. Заявки на участие в Смене предоставляются через личный кабинет на официальном сайте Центра altair19.ru и на официальном сайте «Навигатор дополнительного образования детей в Республике Хакасия».

6. Критерии отбора на Смену

6.1. К участию в Смене по спортивной (греко-римской) борьбе привлекаются школьники в возрасте с 10 до 15 лет, обучающиеся общеобразовательных организаций Республики Хакасия с 5 по 9 класс, показавшие наиболее высокие результаты в соревнованиях всероссийского, регионального и муниципального уровней по спортивной (греко-римской) борьбе (Приложение).

6.2. Списочный состав Смены утверждается экспертной комиссией по организации отбора на образовательную программу Центра, утвержденной заседанием Экспертного совета от 25.12.2024 № 7.

7. Порядок участия в Смене

7.1. В связи с целостностью и содержательной логикой Смены, интенсивным режимом занятий и объёмом академической нагрузки, рассчитанной на весь период пребывания обучающихся Центре, не допускается участие обучающихся в отдельных мероприятиях или части программы: исключены заезды и выезды воспитанников вне сроков, установленных Центром.

7.2. Участнику Смены необходимо прибыть на место проведения в установленное организатором время.

7.3. При заезде на Смену участнику необходимо иметь при себе необходимые документы, в том числе медицинские справки (для проживающих в интернате) и копию полиса спортивной страховки от рисков травм и несчастных случаев во время тренировок.

7.4. Сопровождение до места проведения Смены и убытия осуществляется родителем (законным представителем). В случае сопровождения участника Смены тренером (педагогом спортивной школы) необходимо наличие официального документа, подтверждающего право на сопровождение и возложение ответственности за жизнь и здоровье несовершеннолетнего участника.

8. Руководство Смены

8.1. Руководство Сменой осуществляет руководитель Республиканского центра по работе с одаренными детьми «Алтайр-Хакасия».

8.2. Руководитель Республиканского центра по работе с одаренными детьми «Алтайр-Хакасия» несет ответственность за организацию работы, сохранность имущества, предоставленного для организации работы спортивной смены, контролирует соблюдение санитарно-эпидемиологических требований.

8.3. К работе в Смене допускаются лица, прошедшие профессиональную подготовку и медицинское обследование в установленном порядке.

8.4. Деятельность Смены регламентируется Уставом Национальной гимназии, Правилами поведения участников, настоящим Положением.

8.5. Смены проводятся с учетом Постановления Главного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

9. Финансовое обеспечение Смены

Финансирование Смены осуществляется за счет средств республиканского бюджета Республики Хакасия.

СОГЛАСОВАНО
Директор ГБОУ РХ «Хакасская
национальная гимназия-интернат
им. Н.Ф. Катанова»


Л.О. Ахпашева
2025 г.

СОГЛАСОВАНО
Исполняющий обязанности
директора ГБОУ ДО РХ «Спортивная
школа олимпийского резерва»


С.М. Смирнов
2025 г.

СОГЛАСОВАНО
ГБОУ РХ «Училище (техникум)
олимпийского резерва»


Е.Д. Краснова
2025 г.

Приложение
к Положению о проведении
Октябрьской спортивной смены
«Спортивная (греко-римская) борьба»

Критерии отбора на Смену

Уровень соревнований	I	II	III
всероссийский	10 баллов	8 баллов	6 баллов
региональный (межрегиональный)	8 баллов	6 балла	4 балла
муниципальный	6 балла	4 балла	2 балл
Поощрительные баллы			
наличие разряда (юношеский, спортивный)	5 баллов	3 балла	1 балл
наличие знака ВФСК ГТО	золото 5 баллов	серебро 3 балла	бронза 1 балл