

УТВЕРЖДАЮ

Министр физической культуры
и спорта Республики Хакасия


П.А. Макаρχук
« 20 » 09 2026 г.

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ РХ «Хакасская нацио-
нальная гимназия-интернат
им. Н.Ф. Катанова»


Л.О. Ахпашева
« 20 » 09 2026 г.

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ РХ «Училище
техникум олимпийского резерва


Е.Д. Краснова
« 20 » 09 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

Министр образования и науки
Республики Хакасия


А.А. Бутенко
« 20 » 09 2026 г.

СОГЛАСОВАНО

Исполняющий обязанности
директора ГБОУ ДО РХ
«Спортивная школа
олимпийского резерва»


С.Н. Смирнов
« 20 » 09 2026 г.

**Положение
о проведении Октябрьской спортивной смены
«Спортивная (греко-римская) борьба»**

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение определяет цели, задачи и порядок проведения Октябрьской спортивной смены «Спортивная (греко-римская) борьба» (далее – Смена).

1.2. Учредителем Смены является Министерство образования и науки Республики Хакасия.

1.3. Организатором Смены является Республиканский центр по работе с одаренными детьми «Альтаир-Хакасия» – структурное подразделение ГБОУ РХ «Хакасская национальная гимназия-интернат им. Н.Ф. Катанова» (далее – ГБОУ РХ «ХНГИ им. Н.Ф. Катанова»), ГБУ ДО РХ «Спортивная школа олимпийского резерва по единоборствам».

1.4. Соорганизатором Смены является Министерство физической культуры и спорта Республики Хакасия.

2. Цели и задачи Смены

2.1. Цель Смены – выявление, развитие и дальнейшая профессиональная поддержка одаренных детей, проявивших выдающиеся способности в области спортивной (греко-римской) борьбы (далее – Школьники).

2.2. Задачи Смены:

развитие талантов в области спортивной (греко-римской) борьбы;
предоставление возможности Школьникам проявить себя в выбранном направлении;
развитие и популяризация спортивной (греко-римской) борьбы.

3. Время и место проведения Смены

3.1. Смена проводится в период с 12 по 20 октября 2026 года в Республиканском центре по работе с одаренными детьми «Альтаир-Хакасия» (далее – Центр), расположенном по адресу: г. Абакан, ул. Крылова, д. 35.

4. О программе Смены

4.1. Программа Смены по спортивной (греко-римской) борьбе реализуется на основании Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «Спортивная (греко-римская) борьба».

4.2. Программа Смены направлена на:

формирование устойчивого интереса к занятиям видом спорта «спортивная борьба»;

повышение общей и специальной физической подготовленности, в том числе теоретической, технической, тактической и психологической подготовленности, соответствующей виду спорта «спортивная борьба»;

обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях и формирование навыков соревновательной деятельности по спортивной (греко-римской) борьбе;

укрепление здоровья.

В ходе реализации программы Смены участники Смены имеют возможность:

улучшить физические качества (силовые, скоростно-силовые, координационные, силовые способности), а также широкий круг двигательных умений и навыков;

изучить основные броски и сбивания при разноименных взаимных стойках;

изучить особенности борьбы с различными захватами в различных стойках;

освоить ответные приемы после защит, встречных и опережающих приемов против основных атакующих движений;

получить опыт соревновательной деятельности посредством подготовки к участию в официальных спортивных соревнованиях;

принять участие в мастер-классах, открытых тренировках, учебно-тренировочных схватках, встречах с участием знаменитых спортсменов Республики Хакасия, а также с активными и успешными людьми в области физической культуры и спорта Республики Хакасия.

4.3. Смена проводится в формате очных ежедневных занятий.

4.4. Программа Смены состоит из модулей: учебно-тренировочные занятия, спортивные мероприятия, профориентационный и воспитательный модуль.

4.5. Основными формами занятий при реализации программы являются:
учебно-тренировочные занятия (теоретические, практические);
учебно-тренировочные мероприятия;
восстановительные мероприятия;
участие в соревнованиях.

4.6. Объем и интенсивность учебно-тренировочной нагрузки спортсменов определяется текущим уровнем их физической подготовленности и может варьироваться в зависимости от индивидуальной переносимости учебно-тренировочных нагрузок, планов индивидуальной спортивной подготовки:

учебно-тренировочный этап – 32 астрономических часа;

этап совершенствования спортивного мастерства – 70 астрономических часов.

4.7. Для проведения учебно-тренировочных занятий Смены приглашаются тренеры – преподаватели, мастера спорта по спортивной (греко-римской) борьбе, преподаватели, ведущие спортсмены Республики Хакасия.

4.8. В случае осложнения эпидемиологической обстановки, преподаватели, тренеры и участники Смены обязаны проходить термометрию на входе, иметь с собой средства индивидуальной защиты и соблюдать масочный режим, при нахождении в месте проведения занятий. При наличии повышенной температуры и признаков ОРВИ преподаватели и участники программы Смены к занятиям не допускаются.

5. Участники Смены

5.1. В Смене принимают участие школьники 5-9 классов образовательных организаций Республики Хакасия, проявляющие интерес к занятиям спортивной (греко-римской) борьбой и имеющие достижения в этой области. Общее количество участников – не более 30 человек.

5.2. Кандидатуры участников Смены определяются экспертной комиссией для организации отбора на образовательную программу Центра.

5.3. Заявки на участие в Смене предоставляются через личный кабинет на официальном сайте Центра: altair19.ru и в АИС «Навигатор дополнительного образования детей в Республике Хакасия».

6. Критерии отбора на Смену

6.1. К участию в Смене по спортивной (греко-римской) борьбе привлекаются школьники в возрасте с 10 до 15 лет, обучающиеся общеобразовательных организаций Республики Хакасия с 5 по 9 классы, показавшие наиболее высокие результаты в соревнованиях всероссийского, регионального и муниципального уровней по спортивной (греко-римской) борьбе (Приложение).

6.2. Списочный состав Смены утверждается экспертной комиссией по организации отбора на образовательную программу Центра, утвержденной заседанием Экспертного совета от 25.12.2025 № 8.

7. Порядок участия в Смене

7.1. В связи с целостностью и содержательной логикой Смены, интенсивным режимом занятий и объемом академической нагрузки, рассчитанной на весь период пребывания обучающихся в Центре, не допускается участие обучающихся в отдельных мероприятиях или части программы: исключены заезды и выезды воспитанников вне сроков, установленных Центром.

7.2. Участнику Смены необходимо прибыть на место проведения в установленное организатором время.

7.3. При заезде на Смену участнику необходимо иметь при себе необходимые документы, в том числе медицинские справки (для проживающих в интернате) и копию полиса спортивной страховки от рисков травм и несчастных случаев во время тренировок.

7.4. Сопровождение до места проведения Смены и убытия осуществляется родителем (законным представителем). В случае сопровождения участника Смены тренером (педагогом спортивной школы) необходимо наличие официального документа, подтверждающего право на сопровождение и возложение ответственности за жизнь и здоровье несовершеннолетнего участника.

8. Руководство Смены

8.1. Руководство Сменой осуществляет руководитель Центра.

8.2. Руководитель Центра несет ответственность за организацию работы, сохранность имущества, предоставленного для организации работы Смены, контролирует соблюдение санитарно-эпидемиологических требований.

8.3. К работе в Смене допускаются лица, прошедшие профессиональную подготовку и медицинское обследование в установленном порядке.

8.4. Деятельность Смены регламентируется Уставом ГБОУ РХ «ХНГИ им. Н.Ф. Катанова», Правилами поведения участников, настоящим Положением.

8.5. Смена проводится с учетом Постановления Главного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

9. Финансовое обеспечение Смены

9.1. Финансирование Смены осуществляется за счет средств республиканского бюджета Республики Хакасия.

Приложение
к Положению о проведении
Октябрьской спортивной смены
«Спортивная (греко-римская) борьба»

Критерии отбора на Смену

Уровень соревнований	I	II	III
всероссийский	10 баллов	8 баллов	6 баллов
региональный (межрегиональный)	8 баллов	6 балла	4 балла
муниципальный	6 балла	4 балла	2 балл
Поощрительные баллы			
наличие разряда (юношеский, спортивный)	5 баллов	3 балла	1 балл
наличие знака ВФСК ГТО	золото 5 баллов	серебро 3 балла	бронза 1 балл